ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages

Menu Self
Du lundi 9 novembre 2026 au vendredi 13 novembre 2026

Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Saucisson à l'ail 7	Salade de betteraves lanières	Salade de perles marine 13 1 3 7 8 9 4 5	Carottes râpées à l'ananas 9	Croque monsieur 1 7
Endives mimosa 4	Maquereau sauce moutarde 9 5		Champignons à la grecque 1 7	Salade de riz niçois au thon 9 5
Colin pané 1 7 5	Palet mozzarella 7	Escalope de dinde chasseur 1 7	Steak haché au fromage 1 7	Roti de veau sauce poivre 1 7
Haricots verts extra fins 7	Mousseline de carottes 13 7	Poêlée provençale courgette tomate 2	Frites bio	Haricots beurre paysanne 1 4
Brie 7	Tomme des Pyrénées 7	Emmental 7	Yaourt à la Grecque Nature BIO 7	Fromage blanc nature bio 7
Crumble aux pommes 1 7	Fondant chocolat 1 7 4 12	Pomme au four	Fruits de saison	Fruits de saison
Pain 1	Pain 1	Pain 1	Pain 1	Pain 1
		Fruits de saison E		
		Barre de chocolat 1 14 7		

7	Lait et produits à base de lait	4	Oeufs et produits à base d'oeufs	1	Céréales contenant du gluten	5	Poissons et produits à base de poissons
9	Moutarde et produits à base de moutarde	13	Anhydride sulfureux et sulfites	12	Soja et produits à base de soja	3	Crustacés et produits à base de crustacés
8	Mollusques et produits à base de mollusques	2	Céleri et produits à base de céleri	14	Fruits à coque		
	Fait maison		Volaille Française		100% légumes frais		griculture Biologique (AB)
	Certification Environnementale niv. 2						