

Menu Portage à Domicile
Du lundi 5 octobre 2026 au dimanche 11 octobre 2026

Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10	Samedi 10/10	Dimanche 11/10
Velouté de champignons maison 7	Crème dubarry 7	Crème dubarry 7	Potage de légumes 2	Potage parmentier 7	Potage parmentier 7	Velouté de légumes 2 1 7 9 4
Quiche lorraine 2 1 3 14 7 8 9 4	Mousse de canard 7	Chou rouge râpé Produit local	Coleslaw 2 3 14 8 9 4 12	Macédoine argenteuil 13 2 9 4	Concombre aux fines herbes 13 7 9	Brocolis mimosa 4
jambon sauce moutarde 13 2 1 7 9 4 12	Rôti de veau sauce italienne 2 1 7 9 4 12	Coeur de merlu du gléré 2 1 1 9 7 8 5	Paupiette de dinde provençale 13 2 1 14 8 7 9 4	Paëlla au poulet 2 3 7 8 5	Tomate farcie 2 1 7 9 4 12	Canard aux navets 2 1 7 9 4 12
Haricots beurre tomate basilic 13 2 1 3 7 8 9 4	Poêlée de légumes bio 2	Boulgour BIO 2 1 6 7 9 AB	Purée 13 7		Riz créole bio 7 AB	
Edam 7	Emmental 7	Mini pavé d'Affinois 7	Camembert bio 7	Gouda 7	Camembert bio 7	Gouda 7
Liégeois 7 12	Beignet 1 14 7 4 12	Yaourt sucré bio 7 Produit local AB	Fruits de saison 100%	Fruits de saison 100%	Fruits de saison 100%	Clafoutis aux cerises 1 14 7 4 12
Velouté de champignons maison 7	Crème dubarry 7	Crème dubarry 7	Potage de légumes 2	Potage parmentier 7	Potage parmentier 7	Velouté de légumes 2 1 7 9 4
Edam 7	Emmental 7	Mini pavé d'Affinois 7	Camembert bio 7	Gouda 7	Camembert bio 7	Gouda 7

7	Lait et produits à base de lait	2	Céleri et produits à base de céleri	1	Céréales contenant du gluten	3	Crustacés et produits à base de crustacés
14	Fruits à coque	8	Mollusques et produits à base de mollusques	9	Moutarde et produits à base de moutarde	4	Oeufs et produits à base d'oeufs
5	Poissons et produits à base de poissons	12	Soja et produits à base de soja	13	Anhydride sulfureux et sulfites	1	Blé
6	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame						
	Fait maison Volaille Française	Produit local			Agriculture Biologique (AB)		100% légumes frais

