

Menu Portage à Domicile
Du lundi 26 octobre 2026 au dimanche 1 novembre 2026

Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10	Samedi 31/10	Dimanche 01/11
Potage de légumes mixés 2 	Velouté de pois cassés 7	Velouté de pois cassés 7	Consommé brunoise 2	Velouté de courgettes 2 7 	Velouté de courgettes 2 7 	Soupe de cresson 2 1 7 9 4 12
Poireaux vinaigrette	Asperges vinaigrette 13 9	Rillettes 13 1 14 7 9 4	Salade exotique 1 14 7 4	Endives au thon 1 5	Concombre au fromage blanc 7 	Maquereau à la tomate 13 9 5
Rôti de porc à la moutarde 13 2 1 7 9 4 12	Chipolatas	Filet de poisson à l'emmental 13 2 1 3 14 6 7 8 	Poulet roti	Pavé de dinde tomate basilic	Andouillette 13 7 9	Escalope panée 13 2 1 3 14 7 9 4
Macaroni 1 7 9 4 12	Purée 13 7	Poêlée rustique 2	Coquillettes 1 7 4 12	Poêlée Lyonnaise 2 7	Haricots blancs bio 13 2 1 3 6 7 8 9 1 	Poêlée de légumes grillés bio  
Kiri chèvre 7	Camembert 7	Brie 7	Saint-Nectaire 7	Comté 7 	Saint-Nectaire 7	Comté 7 
Fruits de saison 	Fruits de saison 	Donut 1 7 12	Fruits de saison 	Crème dessert 7 12	Compote de pomme	Tarte au citron 13 2 1 3 14 6 7 8
Potage de légumes mixés 2 	Velouté de pois cassés 7	Velouté de pois cassés 7	Consommé brunoise 2	Velouté de courgettes 2 7 	Velouté de courgettes 2 7 	Soupe de cresson 2 1 7 9 4 12
Kiri chèvre 7	Camembert 7	Brie 7	Saint-Nectaire 7	Comté 7 	Saint-Nectaire 7	Comté 7 

2

9

3



Céleri et produits à base de céleri
Moutarde et produits à base de moutarde
Crustacés et produits à base de crustacés

13

4

6



Fait maison
Agriculture Biologique (AB)

Anhydride sulfureux et sulfites
Oeufs et produits à base d'oeufs
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

100% légumes frais
AB

1

12

8



Céréales contenant du gluten
Soja et produits à base de soja
Mollusques et produits à base de mollusques

Volaille Française

7

14

5



Lait et produits à base de lait
Fruits à coque
Poissons et produits à base de poissons
Appellation d'Origine Protégée (AOP)