

Menu Portage à Domicile
Du lundi 12 octobre 2026 au dimanche 18 octobre 2026

Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10	Samedi 17/10	Dimanche 18/10
Velouté de champignons maison 7 	Potage de butternut 2 	Potage de butternut 2 	Consommé au tapioca 13	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12 	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12 	Velouté asperge 2 1 7 4
Salade parisienne 13 2 1 3 14 6 7 8	Salade marco polo 13 2 1 3 14 6 7 8	Sardine à la tomate 5	Salade verte aux pommes	Salade de riz niçois au thon 3 14 7 8 9 4 5 12	Tomate vinaigrette	Taboulé 2 1 3 8 9 4 12
Boulettes de boeuf forestière 2 1 3 6 7 8 9 4 5  	Rosbif 13 2 1 3 14 6 7 8 	Lasagnes bolognaise maison 2 1 7 9 4 12 	Omelette au fromage 7 4 	Poisson provençale 1 14 7 4 5	Moules à la Dieppoise 13 2 1 1 3 7 8 9 	Sauté de porc à l'ananas 13 2 1 9 4 12 
Poêlée campagnarde de nos régions 2	Purée chou fleur 13 2 1 14 7 9 4 12		Poêlée pomme de terre sarladaise	Petits pois carotte	Pommes de terre vapeur 7	Carottes jeunes au beurre et persil 13 2 1 7 4
Edam bio 7 	Emmental bio 7 	Kiri 7	Tomme des Pyrénées 7	Comté 7 	Tomme des Pyrénées 7	Comté 7 
Crème dessert bio 7 12 	Fondant chocolat 1 7 4 12	Fruits de saison 	Yaourt sucré bio 7  	Fruits de saison 	Pomme au four 	Tarte aux framboises 1
Velouté de champignons maison 7 	Potage de butternut 2 	Potage de butternut 2 	Consommé au tapioca 13	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12 	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12 	Velouté asperge 2 1 7 4
Edam bio 7 	Emmental bio 7 	Kiri 7	Tomme des Pyrénées 7	Comté 7 	Tomme des Pyrénées 7	Comté 7 

7	Lait et produits à base de lait	13	Anhydride sulfureux et sulfites	2	Céleri et produits à base de céleri	1	Céréales contenant du gluten
3	Crustacés et produits à base de crustacés	14	Fruits à coque	6	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	8	Mollusques et produits à base de mollusques
9	Moutarde et produits à base de moutarde	4	Oeufs et produits à base d'oeufs	5	Poissons et produits à base de poissons	12	Soja et produits à base de soja
1	Blé						
	Fait maison		AB		Agriculture Biologique (AB)		Viande Bovine Française
	100% Légumes frais		Produit local		Appellation d'Origine Protégée (AOP)		