

Menu Portage à Domicile
Du lundi 8 juin 2026 au dimanche 14 juin 2026

Lundi 08/06	Mardi 09/06	Mercredi 10/06	Jeudi 11/06	Vendredi 12/06	Samedi 13/06	Dimanche 14/06
Velouté de champignons maison 7	Potage de butternut 2	Potage de butternut 2	Potage carottes 2	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12	Potage vermicelle 2 1 9 4 12
Quiche lorraine 2 1 3 14 7 8 9 4	Betteraves au maïs 13 9	Melon	Avocat vinaigrette 9	Salade Marie Harel 14 7	Carottes vinaigrette 9	Chou fleur mimosa bio 4 AB
Jambon sauce moutarde 13 2 1 7 9 4 12	Steak haché au jus 2 1 7 9 4 12	Roti de veau sauce poivre 2 1 7 9 4	Pavé de dinde tomate basilic 13 2 1 3 14 6 7 8	Limande meunière 13 2 1 3 14 6 7 8	Tomate farcie 2 1 7 9 4 12	Pot au feu de veau 2 1 9 4 12 AB
Haricots beurre tomate basilic 13 2 1 3 7 8 9 4	Coquillettes 1 7 4 12	Petits pois carotte	Poêlée provençale courgette tomate 13 2 1 3 14 6 7 8	Lentilles bio 2 1 3 6 7 8 4 5 1 AB	Boulgour 1	Légumes du pot
Emmental bio 7 AB	Gouda bio 7 AB	Petits-suisseaux fruits bio 7 AB	Mimolette 7	Edam 7	Mimolette 7	Edam 7
Crème dessert bio 7 12 AB	Liégeois bio 7 12 AB	Fruits de saison E 100%	Compote de pomme bio 7 AB	Yaourt à la Grecque Nature BIO 7 AB	Crème aux oeufs caramel 1 7 4	Tarte abricots 13 2 1 3 14 6 7 8
Velouté de champignons maison 7	Potage de butternut 2	Potage de butternut 2	Potage carottes 2	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12	Crème de fèves 2 1 14 6 7 12	Potage vermicelle 2 1 9 4 12
Emmental bio 7 AB	Gouda bio 7 AB	Gouda bio 7 AB	Mimolette 7	Edam 7	Mimolette 7	Edam 7

7	Lait et produits à base de lait	2	Céleri et produits à base de céleri	1	Céréales contenant du gluten	3	Crustacés et produits à base de crustacés
14	Fruits à coque	8	Mollusques et produits à base de mollusques	9	Moutarde et produits à base de moutarde	4	Oeufs et produits à base d'oeufs
5	Poissons et produits à base de poissons	12	Soja et produits à base de soja	13	Anhydride sulfureux et sulfites	6	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
	Fait maison		Agriculture Biologique (AB)		AB		100% légumes frais