

Menu Portage à Domicile
Du lundi 20 avril 2026 au dimanche 26 avril 2026

Lundi 20/04	Mardi 21/04	Mercredi 22/04	Jeudi 23/04	Vendredi 24/04	Samedi 25/04	Dimanche 26/04
Consommé brunoise 2	Crème de légumes 2	Crème de légumes 2	Velouté de courgettes 2 7 	Potage parmentier 7 	Potage parmentier 7 	Soupe de cresson 2 1 7 9 4 12
Betteraves au maïs 13 9	Avocat vinaigrette 9	Salade de museau 13 2 1 3 14 6 7 8	Salade verte aux pommes 9 5 	Salade de hareng 9 5 	Concombre au fromage blanc 7 	Tomates mozzarella 7
Pavé de dinde à la crème 2 1 7 9 4 	Rosbif 13 2 1 3 14 6 7 8 	Lasagnes bolognaise maison 2 1 7 9 4 12 	Omelette au fromage bio 7 4 	Filet de poisson à l'emmental 13 2 1 3 14 6 7 8	Boudin noir	Rôti de porc
Riz pilaf bio 2 1 3 7 8 4 5 12 	Haricots beurre tomate basilic 13 2 1 3 7 8 9 4		Poêlée gersoise 13 2 1 3 14 6 7 8	Mousseline de carottes 13 2 7	Purée 13 7	Haricots blancs bio 13 2 1 3 6 7 8 9 
Comté 7 	Brie 7	Carré fondu 7	Tomme des Pyrénées 7	Fromage blanc nature bio 7 	Tomme des Pyrénées 7	Fourme d'ambert 7
Compote de pomme	Tarte aux pommes 10 1 14 7 4	Fruits de saison 	Yaourt sucré bio 7  	Fruits de saison 	Pomme au four 	Paris-Brest 13 1 14 7 4 12
Consommé brunoise 2	Crème de légumes 2	Crème de légumes 2	Velouté de courgettes 2 7 	Potage parmentier 7 	Potage parmentier 7 	Soupe de cresson 2 1 7 9 4 12
Comté 7 	Brie 7	Carré fondu 7	Tomme des Pyrénées 7	Camembert 7	Tomme des Pyrénées 7	Fourme d'ambert 7

2

Céleri et produits à base de céleri

13

Anhydride sulfureux et sulfites

9

Moutarde et produits à base de moutarde

1

Céréales contenant du gluten

7

Lait et produits à base de lait

4

Oeufs et produits à base d'oeufs

3

Crustacés et produits à base de crustacés

8

Mollusques et produits à base de mollusques

5

Poissons et produits à base de poissons

12

Soja et produits à base de soja

14

Fruits à coque

6

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10

Arachides et produits à base d'arachides

Volaille Française
Fait maison



Agriculture Biologique (AB)
100% légumes frais



Appellation d'Origine Protégée (AOP)
AB



Viande Bovine Française
Produit local