

Menu Portage à Domicile
Du lundi 23 mars 2026 au dimanche 29 mars 2026

Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03	Samedi 28/03	Dimanche 29/03
Consommé brunoise 2	Crème de légumes 2	Crème de légumes 2	Velouté de courgettes 2 7 	Potage parmentier 7 	Potage parmentier 7 	Potage vermicelle 2 1 7 9 4 12
Feuilleté du pêcheur 13 2 1 3 14 6 7 8	Asperges vinaigrette 13 9	Rillettes 13 1 14 7 9 4	Salade de hareng 9 5 	Endives fermières 14 7	Haricots verts aux haricots 13 2 1 6 9 5	Concombre au fromage blanc 7
Pavé de dinde tomate basilic 13 2 1 3 14 7 9 4	Sauté de dinde curry 13 7 	Fileté de poisson cheddar 13 2 1 3 14 6 7 8	Chipolatas 13 12	Escalope panée 13 2 1 3 14 7 9 4	Fruits de mer à la dieppoise 13 2 1 3 7 8 9 1	Pot-au-feu 2 1 9 4 12
Poêlée maraîchère 13 2 1 3 14 6 7 8	Macaroni bio 1 7 9 4 12	Purée 13 7	Pomme de terre haricot tomate 13 12	Poêlée ratatouille 2 1	Riz basmati	Légumes du pot
Yaourt saveur vanille bio 7 	Cantal 7	Crème dessert bio 7 12 	Vache qui rit 7	Camembert 7	Vache qui rit 7	Camembert 7
Fruits de saison 	Yaourt sucré bio 7 	Fruits de saison 	Fruits de saison 	Poisson chocolat 1	Liégeois 7 12	Tarte abricots 1 14 7 4 12
Consommé brunoise 2	Crème de légumes 2	Crème de légumes 2	Velouté de courgettes 2 7 	Potage parmentier 7 	Potage parmentier 7 	Potage vermicelle 2 1 7 9 4 12
Gouda 7	Cantal 7	Cantal 7	Vache qui rit 7	Camembert 7	Vache qui rit 7	Camembert 7

2	Céleri et produits à base de céleri	13	Anhydride sulfureux et sulfites	1	Céréales contenant du gluten	3	Crustacés et produits à base de crustacés
14	Fruits à coque	6	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	7	Lait et produits à base de lait	8	Mollusques et produits à base de mollusques
9	Moutarde et produits à base de moutarde	4	Oeufs et produits à base d'oeufs	5	Poissons et produits à base de poissons	12	Soja et produits à base de soja
1	Blé		100% légumes frais		Fait maison		Volaille Française
	Agriculture Biologique (AB) Produit local		Viande Bovine Française				