

Menu Portage à Domicile
Du lundi 2 mars 2026 au dimanche 8 mars 2026

Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03	Samedi 07/03	Dimanche 08/03
Velouté de champignons maison 7	Potage de légumes mixés bio 2 1 3 7 8 4 5 12	Potage de légumes mixés bio 2 1 3 7 8 4 5 12	Velouté de poireaux maison 2 7	Potage parmentier 7	Potage parmentier 7	Velouté d'asperge 2 1 7 4
Haricots verts mimosa 4	Brocolis mimosa 4	Endives à l'emmental	Chou rouge basse-cour 4	Salade Marie Harel 14 7	Salade strasbourgeoise 13 2 1 3 14 6 7 8	Oeufs durs mayonnaise 13 9 4
Haché de veau à la crème 13 2 1 14 7 9 4 12	Rôti de veau sauce italienne 2 1 7 9 4 12	Merlu normande 2 1 1 3 7 8 9 4 5	Escalope de porc à la moutarde 13 2 1 7 9 4 12	Steak haché au jus 2 1 7 9 4 12	Endives au jambon 1 7 12	Escalope de dinde chasseur 2 1 7 9 4 12
Semoule couscous aux légumes 1 7 12	Pâtes papillon 1 7 4	Riz pilaf	Poêlée Lyonnaise 2 7	Poêlée pomme de terre sarladaise		Salsifis au beurre 7
Livarot 7	Yaourt aromatisé 7	Mini pavé d'Affinois 7	Mimolette 7	Edam 7	Mimolette 7	Edam 7
Fruits de saison 100%	Fruits de saison 100%	Eclair 1 14 7 4 5 12	Flan Nappé Caramel bio 7	Fruits de saison 100%	Crème dessert 7 12	Flan pâtissier 2 1 3 14 7 8 9 4
Velouté de champignons maison 7	Potage de légumes mixés bio 2 1 3 7 8 4 5 12	Potage de légumes mixés bio 2 1 3 7 8 4 5 12	Velouté de poireaux maison 2 7	Potage parmentier 7	Potage parmentier 7	Velouté d'asperge 7
Livarot 7	Vache qui rit 7	Mini pavé d'Affinois 7	Mimolette 7	Edam 7	Mimolette 7	Edam 7

7
1
3
6

Lait et produits à base de lait
Céréales contenant du gluten
Crustacés et produits à base de crustacés
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

4
14
8



Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits à coque
Mollusques et produits à base de mollusques

13
9
5



Anhydride sulfureux et sulfites
Moutarde et produits à base de moutarde
Poissons et produits à base de poissons

2
12
1



Céleri et produits à base de céleri
Soja et produits à base de soja
Blé

Volaille Française



Fait maison

100% légumes frais

Agriculture Biologique (AB)