

Menu Self
Du lundi 24 mars 2025 au dimanche 30 mars 2025

Lundi 24/03	Mardi 25/03	Mercredi 26/03	Jeudi 27/03	Vendredi 28/03
Salade paysanne 1 14 6 7 12	Salade verte au thon 1 5	Concombre mimosa bio 4	Oeufs durs vinaigrette 13 2 1 6 9 4	Friand au fromage 2 1 3 14 7 8 9 4
Coleslaw 2 3 14 8 9 4 12	Macédoine argenteuil 13 2 9 4	Carottes râpées au maïs bio 2 9	Asperges vinaigrette 13 9	Tarte oignons lardons 2 1 3 14 7 8 9 4
Couscous au poulet 13 2 1 14 6 9 12    	Blanquette de poisson 2 1 3 7 8 9 4 5 	Escalope de porc à la moutarde 13 2 1 7 9 4 12 	Croustillant cheddar 1 7 4	Sauté de veau marjolein 13 2 1 7 9 4 12
Semoule couscous bio 1 7 9 12 	Riz pilaf bio 2 1 3 7 8 4 5 12 	Pomme de terre haricot tomate 13 12	Poêlée rustique 2	Carottes au beurre bio 13 2 7  
Cantal 7	Yaourt sucré bio 7 	Camembert 7	Livarot 7	Emmental bio 7 
Riz au lait maison 7 	Fruits de saison 	Fruits de saison 	Fondant chocolat 1 7 4 12	Fruits de saison 
		Fruits de saison 		

1 Céréales contenant du gluten

14 Fruits à coque

6 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

12 Soja et produits à base de soja

2 Céleri et produits à base de céleri

3 Crustacés et produits à base de crustacés

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

13 Anhydride sulfureux et sulfites



Fait maison



100% légumes frais



Volaille Française



Agriculture Biologique (AB)



AB



Agriculture Biologique européenne



Poissons et produits à base de poissons



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Lait et produits à base de lait

8

Mollusques et produits à base de mollusques