








Menu Self
Du lundi 17 mars 2025 au vendredi 21 mars 2025

| Lundi 17/03 | Mardi 18/03 | Mercredi 19/03 | Jeudi 20/03 | Vendredi 21/03 |
|---|---|-------------------------------|---|---|
| Salade verte au thon 1 5 | Tomate thon / oeuf dur 1 4 5 | Betteraves au maïs 13 9 | Soupe tomate vermicelles 2 1 7 9 4 12 | Pizza au jambon 2 1 3 14 6 7 8 9 |
| Céleri rémoulade 2 3 14 7 8 9 4 5 | Endives à l'emmental 7 | Carottes râpées à l'ananas | Mousse de canard | Feuilleté du pêcheur 13 2 1 3 14 6 7 8 |
| Spaghetti légume bolognaise bio 2 1 3 14 6 7 8 9    | Filet de colin meunière 13 2 1 3 14 6 7 8 | Hachis parmentier 13 7 | Rosbif 13 2 1 3 14 6 7 8  | Pavé de dinde à la crème 2 1 7 9 4  |
| | Macaroni bio 1 7 9 4 12 | | Haricots beurre à la crème 2 1 7 4  | Poêlée maraîchère 13 2 1 3 14 6 7 8 |
| Tomme grise 7 | Fromage blanc nature bio 7  | Saint-Nectaire 7 | Edam 7 | Yaourt saveur vanille bio 7  |
| Fruits de saison  | Fruits de saison  | Cocktail de fruits | Pain perdu 1 7 4  | Fruits de saison  |
| | | Yaourt à Boire 7 | | |

- | | | |
|---|---|---|
| 1 Céréales contenant du gluten | 5 Poissons et produits à base de poissons | 2 Céleri et produits à base de céleri |
| 14 Fruits à coque | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Mollusques et produits à base de mollusques |
| 4 Oeufs et produits à base d'oeufs | 12 Soja et produits à base de soja | 6 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame |
| 3 Crustacés et produits à base de crustacés | 13 Anhydride sulfureux et sulfites | |
| 9 Moutarde et produits à base de moutarde |  100% légumes frais | |
|  Fait maison |  plat complet |  Agriculture Biologique (AB) |
|  Viande Bovine Française |  Certification Environnementale niv. 2 |  Volaille Française |