

Menu Portage à Domicile
Du lundi 24 mars 2025 au dimanche 30 mars 2025

Lundi 24/03	Mardi 25/03	Mercredi 26/03	Jeudi 27/03	Vendredi 28/03	Samedi 29/03	Dimanche 30/03
Potage de légumes mixés 2	Velouté de pois cassés 7	Velouté de pois cassés 7	Consommé brunoise 2	Velouté de courgettes 2 7	Velouté de courgettes 2 7	Velouté de tomate basilic
Feuilleté du pêcheur 13 2 1 3 14 6 7 8	Coleslaw 2 3 14 8 9 4 12	Macédoine argenteuil 13 2 9 4	Carottes râpées au maïs bio 2 9	Asperges vinaigrette 13 9	Concombre mimosa bio 4	Oeufs durs vinaigrette 13 2 1 6 9 4
Pavé de dinde à la crème 2 1 7 9 4	Couscous au poulet 13 2 1 14 6 9 12    	Blanquette de poisson 2 1 3 7 8 9 4 5	Escalope de porc à la moutarde 13 2 1 7 9 4 12 	Paupiette de veau sauce aux champignons 2 1 7 4	Chou farci paysanne 2 1 12	Petit salé aux lentilles 2 1
Poêlée maraîchère 13 2 1 3 14 6 7 8	Semoule couscous bio 1 7 9 12 	Riz pilaf bio 2 1 3 7 8 4 5 12 	Pomme de terre haricot tomate 13 12	Poêlée rustique 2	Pommes de terre vapeur 7	
Yaourt saveur vanille bio 7 	Cantal 7	Yaourt sucré bio 7 	Camembert 7	Mini pavé d'Affinois 7	Camembert 7	Mini pavé d'Affinois 7
Fruits de saison 	Riz au lait maison 7	Fruits de saison 	Fruits de saison 	Fondant chocolat 1 7 4 12	Compote de pomme bio 	Mille-feuille 1 7 4
Potage de légumes mixés 2	Velouté de pois cassés 7	Velouté de pois cassés 7	Consommé brunoise 2	Velouté de courgettes 2 7	Velouté de courgettes 2 7	Velouté de tomate basilic
Cantal 7	Cantal 7	Cantal 7	Camembert 7	Mini pavé d'Affinois 7	Camembert 7	Mini pavé d'Affinois 7

2

Céleri et produits à base de céleri

13

14

Fruits à coque

6

9

Moutarde et produits à base de moutarde

4

Fait maison

Haute Valeur Environnementale (HVE)



Anhydride sulfureux et sulfites

1

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

7

Oeufs et produits à base d'oeufs

5

Volaille Française



Céréales contenant du gluten

3

Lait et produits à base de lait

8

Poissons et produits à base de poissons

12

Agriculture Biologique (AB)



Crustacés et produits à base de crustacés

Mollusques et produits à base de mollusques

Soja et produits à base de soja

100% légumes frais

