




Menu Portage à Domicile
Du lundi 3 mars 2025 au dimanche 9 mars 2025

Lundi 03/03	Mardi 04/03	Mercredi 05/03	Jeudi 06/03	Vendredi 07/03	Samedi 08/03	Dimanche 09/03
Velouté de champignons maison 7	Potage clamart 2	Potage clamart 2	Velouté de poireaux maison 7	Velouté aux brocolis 2 1 7 9 4	Velouté aux brocolis 2 1 7 9 4	Velouté de légumes tomate 2 7
Poireaux vinaigrette	Salade de perles marine 13 2 1 3 14 6 7 8	Champignons à la grecque 2 1 3 14 6 7 8 9	Salade savoyarde 1 14 7 4	Salade de riz niçois au thon 3 14 7 8 9 4 5 12	Carottes râpées au maïs 9	Saucisson beurre 1 14 6 7
Rôti de veau aux épices 2 1 7 9 4 12	Steak haché sauce échalottes 2 1 7 9 4 12	Filet de poulet à l'ancienne 2 1 7 9 4	Pavé de dinde tomate basilic	Poisson tartare 1 7 5	Tomate farcie 2 1 7 9 4 12	Paleron de veau confit 1 7
Macaroni 1 7 9 4 12	Purée de potiron 13 2 7	Boulgour 1	Epinards sauce Mornay 1 7	Poêlée provençale courgette tomate 13 2 4 3 14 6 7 8	Riz basmati	Piperade
Saint-Paulin 7	Edam bio 7	Gouda bio 7	Vache qui rit 7	Saint-Nectaire 7	Vache qui rit 7	Saint-Nectaire 7
Fruits de saison 100%	Fruits de saison 100%	Liégeois bio 7 12	Tarte aux pommes 10 1 14 7 4	Fruits de saison 100%	Compote de pomme	Paris-Brest 13 1 14 7 4 12
Velouté de champignons maison 7	Potage clamart 2	Potage clamart 2	Velouté de poireaux maison 7	Velouté aux brocolis 2 1 7 9 4	Velouté aux brocolis 2 1 7 9 4	Velouté de légumes tomate 2 7
Saint-Paulin 7	Edam bio 7	Gouda bio 7	Vache qui rit 7	Saint-Nectaire 7	Vache qui rit 7	Saint-Nectaire 7

7	Lait et produits à base de lait	2	Céleri et produits à base de céleri	1	Céréales contenant du gluten	9	Moutarde et produits à base de moutarde
4	Oeufs et produits à base d'oeufs	12	Soja et produits à base de soja	13	Anhydride sulfureux et sulfites	3	Crustacés et produits à base de crustacés
14	Fruits à coque	6	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	8	Mollusques et produits à base de mollusques	5	Poissons et produits à base de poissons
10	Arachides et produits à base d'arachides						
	Fait maison AB		100% légumes frais		Agriculture Biologique (AB)		Volaille Française

